



# COMUNE DI MOLA DI BARI

## Città Metropolitana di Bari



- Al Dirigente Scolastico  
1° Circolo Didattico  
Prof.ssa Porziana DI COSOLA
- Al Dirigente Scolastico  
2° Circolo Didattico  
Prof.ssa Rosa Maria QUARANTA

OGGETTO: Servizio di refezione scolastica A.S. 2016/2017.

Con riferimento al servizio di refezione scolastica, si trasmette copia del menù estivo con le modifiche concordate nella seduta della commissione mensa del 26 aprile 2016. Si coglie l'occasione per ribadire che, a seguito di diversi controlli da parte della ASL, gli ambienti utilizzati per la preparazione dei pasti sono stati ritenuti idonei al servizio. Si evidenzia, altresì, che la ditta affidataria del servizio ha provveduto ad effettuare diversi interventi di igienizzazione dei locali cucina e ha attivato, già dalle scorse settimane, il piano di autocontrollo interno, che prevede una costante azione di monitoraggio degli ambienti.

Si prega di voler condividere la presente nota con gli insegnanti e i genitori interessati.

Distinti saluti

**IL SINDACO**

- Giangrazio DI RUTIGLIANO -



# COMUNE DI MOLA DI BARI

## Menù Estivo Scuola dell'infanzia e Scuola Primaria

(Validità 16 aprile – 15 novembre)

### Prima settimana

- Lunedì** pasta alla crudaiola, frittata di spinaci, pomodori, pane, frutta.
- Martedì** pasta e ricotta, filetto di merluzzo al forno, patate al forno, pane, frutta.
- Mercoledì** pasta e lenticchie, mozzarella, pomodori in insalata, pane, banana.
- Giovedì** risotto con zucchine e carote, vitello alla pizzaiola, verdure crude, pane, dolce.
- Venerdì** fusilli al pomodoro, petto di pollo, carote julienne, pane, frutta.

### Seconda settimana

- Lunedì** insalata di riso, mozzarella, pomodori, pane, frutta.
- Martedì** minestrone, petto di pollo al limone, patate lesse, pane, frutta.
- Mercoledì** pasta in timballo al forno, prosciutto cotto, insalata fresca, pane, frutta.
- Giovedì** riso integrale e lenticchie, merluzzo al forno, pomodori in insalata, pane, frutta.
- Venerdì** penne al pomodoro, frittata di zucchine, carote julienne, pane, frutta.

### Terza settimana

- Lunedì** pasta e ortaggi di stagione, formaggio primo sale, pomodori in insalata, pane, frutta.
- Martedì** pasta al tonno, vitello al forno, carote crude, pane, frutta.
- Mercoledì** pasta al forno, cuore di merluzzo al forno, pomodori in insalata, pane, dolce di carote.
- Giovedì** risotto ai funghi, prosciutto cotto, patate fritte, pane, frutta.
- Venerdì** pasta e piselli, mozzarella, insalata mista, pane, frutta.

### Quarta settimana

- Lunedì** riso e lenticchie, mozzarella, pomodori, pane, frutta.
- Martedì** pasta e ricotta, tortino di patate, carote crude, pane, frutta.
- Mercoledì** minestrone, merluzzo al forno, pomodori, pane, frutta.
- Giovedì** cavatelli al pomodoro, scamorza e prosciutto, insalata, pane, frutta.
- Venerdì** pasta all'olio, polpette, pomodori, pane, frutta.

### Quinta settimana

- Lunedì** pasta e piselli, prosciutto, insalata mista, pane, frutta.
- Martedì** risotto con gli spinaci, scaloppine di tacchino in umido, patate al forno, pane, frutta.
- Mercoledì** pasta al forno, merluzzo al forno, insalata, pane, frutta.
- Giovedì** pasta al tonno, cotolette di pollo al forno, pomodori, pane, dolce (torta di mele).
- Venerdì** pasta al pomodoro, mozzarella, patate fritte, pane, frutta.

### Sesta settimana

- Lunedì** pasta e ricotta, cuore di merluzzo al forno, insalata di pomodori, pane, frutta.
- Martedì** gnocchetti alla bolognese, frittata di zucchine , carote crude, pane, frutta.
- Mercoledì** minestrone, panzerotti, insalata, pane, frutta.
- Giovedì** riso integrale e lenticchie, scamorza e prosciutto, insalata mista, pane, frutta.
- Venerdì** pasta alla crudaiola, polpettone al forno, patate al forno, pane, frutta.

### Settima settimana

- Lunedì** pasta al pomodoro fresco, lonza di maiale, carote, pane, dolce.
- Martedì** pasta e piselli, merluzzo al forno, patate fritte, pane, frutta.
- Mercoledì** pasta alla boscaiola, polpettone al forno, insalata mista, pane, banana.
- Giovedì** minestrone, mozzarella, insalata fresca, pane, frutta.
- Venerdì** pasticcio di maccheroni, scaloppine al limone, pomodori, pane, frutta.

### Ottava settimana

- Lunedì** insalata di riso, crocchette al forno, pomodori, pane, frutta.
- Martedì** pasta e lenticchie, petto di pollo, carote o insalata, pane, frutta.
- Mercoledì** pasta e ricotta, carne alla pizzaiola, patate fritte, pane, frutta.
- Giovedì** pasta e zucchine in bianco, cuore di merluzzo al forno, insalata mista, pane, frutta.
- Venerdì** pasta asciutta, fesa di tacchino, carote julienne, pane, frutta.